

東京五輪ハンドボール女子1次リーグのモンテネグロ戦でシュートを決める日本代表の大山真奈=7月27日、国立代々木競技場



「大きな経験に」

海外移籍する大山は東京五輪で感じたことやハンガリーでの単身渡り修行への思いを語った。主なやりとりは次の通り。

—東京五輪1次リーグ敗退に感じたことは。

「日本選手も世界で戦える部分はあると感じたが、一生懸命やるだけでは勝てないと思った。海外選手は大事な局面での勝負の仕方がうまい。決めるべきときにきっちりシュートを決めてきた」

—日本の反省点は。

「勝負どころで連係やシュートのミスが出てしまい、相手に流れを持っていかれたところ。韓国戦で特にそう感じた。残り数分になる前に、もう少し頑張って粘れていればとい

うのもある」

—日本が成長するために求められることは。

「もっと(国際舞台での)経験を増やしていくことが必要。海外チームとの実戦の中で成長する部分はたくさんある」

—それが自身の海外移籍の理由に。

「海外選手のフィジカルの強さに慣れるという意味で、大きな経験になる。自分にとってプラスになると感じている」

—五輪を終えたばかりだが。

「『一度休みたい』とは思ったが、ここで休んだら『もういいか』と思ってしまう気もした。ばたばたと海外に行ってしまった方が頑張れるの

一問一答

ハンド大山 海外移籍

東京五輪に出場したハンドボール女子日本代表の大山真奈(28)=高松商高出身写真=が日本リーグの北国銀行を退団し、「楽しみ」という意気込みを語った。



ハンガリーに2年契約

大山は、東京五輪が1年延期される前から海外挑戦の意志はあったそうだが、新型コロナウイルス感染拡大の影響や2020~21年シーズンに北欧の中止に伴う移籍先は東京五輪代表の石立真悠子(三重バイオレットアイリス)らが過去に所属していた「フレーベルバール」。シーズンは9月4日から始まる予定。

ではないか」

—2024年のパリ五輪を見据えた決断か。

「ハンドボールだけではなく、言語を含めいろいろなことを学べると思った。将来何をするにしても、この経験はすごく生きると思っていい。現時点でパリに向けてというのは正直、考えていない。これから一つずつ目の前のことをやっていった先に次(の五輪)がある」

—移籍先で希望するポジションは。

「もちろん、センターでやりたい気持ちはあるが、日本とはレベルが違うし、各ポジションにスペシャリストがいる。自分の生きる道を探しながらやっていきたい」

—最後に抱負を。

「最初からうまくいくとは思っていない。苦労は承知の上で自分で決めたこと。背中を押してくれた人たちにしっかりと成長した姿を見せられるようにしたい」